



Offline Monkeys e.V.

Kinder stark machen für die reale Welt

Wir fördern die **psychosoziale Gesundheit** von Kindern und Jugendlichen durch Bewegung, soziales Spiel und gezielte Selbstregulation.

Unsere Vision:

Eine Generation von Kindern, die resilient, sozial kompetent und körperlich wie emotional stabil aufwächst – trotz digitaler Reizüberflutung.



www.offline-monkeys.de

Das gesellschaftliche Problem

Seit der Pandemie ist der Konsum digitaler Medien bei Kindern massiv angestiegen. Social Media, Gaming und Streaming gehören heute selbstverständlich zum Alltag.

Die Folgen:

1. Überstimulation des Dopamin-Systems
2. Verringerte Frustrationstoleranz
3. Konzentrationsschwierigkeiten
4. Abnahme motorischer Fähigkeiten
5. Weniger soziales Spiel
6. Rückgang von Resilienz und Selbstregulation
7. Eingeschränkte Sinneswahrnehmung, dadurch eingeschränkte Selbstwahrnehmung, und damit verbundenes geringes Selbstbewusstsein





**Kinder erleben permanente, schnelle Belohnungsreize.
Das reale Leben wirkt im Vergleich oft „langweilig“.**

Insbesondere Kinder mit:

- ADHS
- Autismus-Spektrum-Störungen
- Angststörungen
- Regulationsstörungen

zeigen besondere Herausforderungen im Umgang mit digitalen Reizen.

Hier setzt unser Verein an.



Unsere Lösung: Die Offline Monkeys e.V.

Die Offline Monkeys e.V. schaffen analoge Erlebnisräume.



Wir begeistern Kinder für:

- soziales Spiel
- Bewegung
- Selbstwahrnehmung
- Körpererfahrung
- Gemeinschaft
- Selbstwirksamkeit

Kinder erleben:

- „Ich kann etwas schaffen.“
- „Ich kann meinen Körper kontrollieren.“
- „Ich kann meine Angst überwinden.“
- „Ich brauche kein Tablet, um mich gut zu fühlen.“

Unser Ansatz ist **spielerisch**, **motivierend** und **ressourcenorientiert**.



Warum Klettern unsere Kernmethode ist

Klettern ist mehr als Sport - es ist **Neurotraining**.
Besonders bei Kindern mit Störungen des **Reward-Systems** (z.B. ADHS)
funktioniert **Belohnung** anders:

**Es wird mehr Dopamin benötigt, um Motivation auszulösen.
Klettern bietet:**

- intensiven Fokus
- klare Zielstrukturen
- unmittelbares Feedback
- schnelle Erfolgserlebnisse
- starke Dopaminausschüttung bei Routenabschluss
- Verbesserung von Konzentration und Impulskontrolle
- Training von Gleichgewicht, Koordination und Kraft
- Förderung von Selbstvertrauen

Klettern ist eine hochwirksame Methode zur Stärkung von
Selbstregulation und **Resilienz**.

Unsere Programme werden in Kleingruppen mit Trainern und qualifizierten Fachkräften durchgeführt.



Wir arbeiten mit

1.

Kindern im Alter von
6 - 16 Jahren

2.

Kindern mit ADHS und
Autismus

3.

Kindern mit Angst- und
Regulationsstörungen

4.

Kindern mit erhöhtem
Medienkonsum

5.

Familien, die Unterstützung
in der psychosozialen
Entwicklung suchen



Unser aktuelles Projektvorhaben

Um noch mehr Kindern Zugang zu ermöglichen, möchten wir:

1. unsere Kletterhalle familienfreundlich um- und ausbauen, dazu gehört die Einschränkung des öffentlichen Betriebes zu Gunsten therapeutische Gruppen
2. Ausbau der therapeutisch begleiteten Kleingruppen
3. sensorische Erlebnisbereiche schaffen
4. motorische Spielstationen ausbauen
5. Innen- und Außenkletterparcours erweitern
6. Begegnungsräume für Familien einschließlich Klettermöglichkeiten für Kleinkinder gestalten
7. sichere Spezialmatten anschaffen



Ziel ist ein ganzheitlicher Bewegungs- und Entwicklungsraum für Kinder.

Wofür wir Unterstützung benötigen



Sachspenden & finanzielle Förderung für:



Kletterelemente (innen & außen)



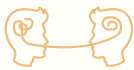
Spezialmatten



Umbau- und Sicherheitsmaßnahmen



kindgerechte Einrichtung (Tische, Sitzbereiche, Aufenthaltsräume)



therapeutische Fachkräfte



pädagogische Betreuung



motorische und sensorische Spielgeräte

Ziel ist ein ganzheitlicher Bewegungs- und Entwicklungsraum für Kinder.



Unsere Arbeit stärkt:



- Konzentrationsfähigkeit
- Frustrationstoleranz
- Motorische Entwicklung
- Soziale Kompetenz
- Selbstwirksamkeit
- Stressregulation
- Resilienz
- Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein

Langfristig tragen wir dazu bei, psychischen **Erkrankungen vorzubeugen** und Kinder zu stabilen, gesellschaftlich aktiven Erwachsenen zu entwickeln. Wir **investieren präventiv** - dort, wo Zukunft entsteht.

Warum Ihr Unternehmen Partner werden sollte

Unternehmensstiftungen übernehmen gesellschaftliche Verantwortung.

Mit Ihrer Unterstützung:

- fördern Sie aktiv Kinder- und Jugendgesundheit
- investieren Sie in Prävention statt Reparatur
- stärken Sie Familien in Ihrer Region
- positionieren Sie sich sichtbar als sozial engagiertes Unternehmen
- leisten Sie einen Beitrag gegen die Folgen digitaler Überstimulation

Gerne entwickeln wir individuelle Kooperationsmodelle:

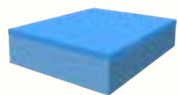
- Projektpatenschaften (z.B. Fit für den Schulhof, Konzentration & Power Workout für Kinder mit ADHS)
- Raum-Patenschaften
- Sachspendenpartnerschaften (Sponsoring für Kinderbücher, die an Kindergärten, Schulen, interessierte Eltern etc. verkauft werden)
- langfristige Förderpartnerschaften



Gemeinsam können wir Kinder wieder für die **reale Welt** begeistern. Lassen Sie uns zusammen einen Raum schaffen, in dem Kinder **wachsen**, ihre **Sinne entfalten** und echte **Stärke entwickeln**.

Wir freuen uns auf ein persönliches Gespräch.

Sponsoring-Pakete (sehr empfehlenswert!)



Bewegungsförderer (5.000 €)

Finanzierung von Spezialmatten oder Kletterelementen



Resilienz-Partner (10.000 €)

Finanzierung therapeutisch begleiteter Kleingruppen für 6 Monate



Zukunfts-Stifter (25.000 €+)

Mitfinanzierung eines kompletten Erlebnis- oder Kletterbereichs





Offline Monkeys e.V.

Provinzialstraße 57
66787 Wadgassen

Telefon: +49 (0) 176 70 00 19 74

E-Mail: hallo@offline-monkeys.de

Vertreten durch:

1. Vorsitzende Dr. Mara Schuler-Bermann

Telefon: +49 (0) 176 70 00 19 74

2. Vorsitzender Ralf Thull

Telefon: +49 (0) 170 47 76 888

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:

Dr. Mara Schuler-Bermann & Ralf Thull

Provinzialstraße 57
66787 Wadgassen

Vereinszweck:

Die Offline Monkeys e.V. sind anerkannt gemeinnützig und setzen sich für eine echte Alternative zur digitalen Reizüberflutung ein. Im Fokus stehen Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die unter Medienabhängigkeit, Reizüberflutung oder sozialer Isolation leiden. Der Verein entwickelt bewegungsorientierte, inklusive und interdisziplinäre Angebote zur Förderung von Teilhabe, Entwicklung und echter Begegnung im analogen Raum.

Unsere Vereinsarbeit richtet sich an Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die besonders unter Reizüberflutung, Medienabhängigkeit oder sozialen Isolationstendenzen leiden. Mit gezielten, bewegungsorientierten Konzepten helfen wir ihnen dabei, wieder ins echte Leben zurückzufinden. Dabei arbeiten wir inklusiv, interdisziplinär und mit ganz viel Herzblut.

Konzeption & Design

beyond
graphics>>>

Druck gesponsort von



**DIGITALDRUCK
PIRROT GMBH**